



150 Second Street • Watsonville, CA 95076  
Teléfono (831) 319.4571 • Fax (831) 319.4572

Correo electrónico: [volunteer@pvloavesandfishes.org](mailto:volunteer@pvloavesandfishes.org)

*Brindamos alimento, apoyo, y servimos a nuestra comunidad*

### Aplicación de Voluntarios – Panes y Peces del Valle de Pajaro

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_

#### 1) Información de Contacto (por favor escribe en letra de molde)

Nombre (completo): \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_ Código: \_\_\_\_\_

Número de Teléfono: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Email Address: \_\_\_\_\_

**¿Le gustaría recibir nuestra boletín informativo cada mes por correo electrónico?** Yes \_\_\_ No \_\_\_

#### 2) Contacto de Emergencia: (Si usted es menor de 18 años, favor de escribir su Padre/Guardián como su contacto)

Nombre: \_\_\_\_\_ Relación \_\_\_\_\_ Teléfono # (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

\*\*\*Si usted es menor de 18 años, necesitamos la firma de su padre o guardián

\*\*\*Si usted es menor de 14 años, necesita venir acompañado de un adulto más que 21 años

#### 3) Referencias – Por Favor ponga la información de por lo menos de (2) referencias profesionales o personales.

Nombre: \_\_\_\_\_ Relación \_\_\_\_\_ Teléfono # (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Relación \_\_\_\_\_ Teléfono # (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

#### 4) Información del Voluntario (por favor de escribir en letra de molde)

¿Cómo supo de Panes y Peces? \_\_\_\_\_

¿Porque quiere ser voluntario de Panes y Peces? (por favor de marque uno y describa)

\_\_\_ Me gustaría ayudar del corazón

\_\_\_ Me gustaría conocer a gente nueva y trabajar con otras personas de la comunidad

\_\_\_ Horas de la Escuela (Cual escuela y # de horas \_\_\_\_\_)

\_\_\_ Completar horas de servicio comunitarios del Corte(# de horas: \_\_\_\_\_)

## Disponibilidad Y Horario

**Disponibilidad:** (Por favor circula las horas disponibles de ayudar lo más preferidas)

Lunes	8am-11am	11am-1pm	1pm-4:30pm
Martes	8am-11am	11am-1pm	1pm-4:30pm
Miercoles	8am-11am	11am-1pm	1pm-4:30pm
Jueves	8am-11am	11am-1pm	1pm-4:30pm
Viernes	8am-11am	11am-1pm	1pm-4:30pm

¿Por cuantas horas le gustaría trabajar como voluntario cada semana? \_\_\_\_\_

¿Está buscando un compromiso de voluntario regular? Sí\_\_\_\_ No\_\_\_\_ Temporal\_\_\_\_ (por favor incluye las fechas de disponibilidad)

¿Hay un tarea del voluntario específica que le interesa Ud. lo más?

---

**Otros Comentarios / Disponibilidad:** (por favor describir disponibilidad o su horario semanal)

---

---

---

---

Algunas tareas en PVLf se requiere labor física, incluyendo levantando lo más que 50 lbs. Por favor describe cualquieras limitaciones físicas que tiene.

---

---

---

---

## **Descripciones de las Tareas de Voluntarios & Programación**

**Ayudante de Despensa:** (horas disponibles a las 8:00 AM-4:00 PM)

### Organización y Distribución de los Alimentos

- Ayudar al Coordinador de la Despensa en recibir, clasificar, y almacenar artículos de comida.
- Limpiar y organizar los artículos en la despensa
- Empacar las bolsas de vegetales, y rellenar las cajas de frutas y verduras cuando es necesario

### Client Intake (must be bilingual)

- Dar bienvenida y distribuir artículos de alimentación; asistir con recursos adicionales disponibles
- Asistir en agregar la información de nuestros clientes en la computadora
- Asistir en agregar la información de nuestros clientes en la computadora

**Ayudante de Cocina:** (horas disponibles a las 8:00 AM-4:30 PM)

- Trabajar con el equipo de cocina para preparar el almuerzo fresco diariamente.
- Ayudar a servir la comida y lavar los trastes durante y después de la hora de la comida
- Servir alimentos frescos a nuestros clientes y ayudar con la limpieza de trastes durante y después del almuerzo
- Ayudar a preparar los ingredientes para el día siguiente(s).

**Asistente de Operaciones e Instalaciones:** (horas disponibles a las 8:30 AM-4:00 PM)

- Ayudar a transportar, organizar y almacenar los alimentos
- Ayudar en recibir los pedidos de la comida y almacenar en el lugar apropiado. (Martes AM & Jueves PM)
- Ayuda preparar el comedor antes y después del almuerzo
- Limpiar las sillas, mesas, y barrer debajo del comedor.

**Recogida de la comida del Banco de Comida** (Los Martes y Jueves; 8:00-10:00AM)

- Seleccionar las frutas, vegetales, y otra comida por mano en el banco de comida
- Cargar la comida en la camioneta para transportarla a Panes y Peces
- Descargar toda la comida a traerla a las áreas de almacenamiento
- Comunicar con la supervisora de la cocina y el coordinador de la despensa para seleccionar la comida y organizar las frutas y verduras en los espacios apropiados en la cocina y en la despensa.

## Panes y Peces del Valle de Pajaro

### Orientación de Voluntario: Reglas y Regulaciones

**Por favor marque con sus iniciales que usted entiende y cumplirá con las normas y reglamentos establecidos a continuación:**

1. Por favor comunicarse con su supervisor directo en su área de trabajo asignada si necesita ayuda o tiene alguna pregunta sobre su tarea. Por favor, siga todas las instrucciones con respeto y termine las tareas asignadas. Si su supervisor directo no está disponible por cualquier motivo, consulta al coordinador de voluntarios o al Director Ejecutivo.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

2. Alimentos o cualquier otro producto no se pueden tomar de la cocina o la despensa. Aperitivos para los voluntarios se proporcionan en el área de la cocina designada y se pueden comer durante los descansos. Si desea recibir alimentos y el pan de nuestro programa de despensa, puede inscribirse en nuestro programa con nuestro Gerente de despensa.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

3. Los voluntarios no están permitidos en el área de la oficina a menos que se refiera a su trabajo asignado o permitido por un miembro del personal.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

4. Por favor, registre su entrada y salida por cada turno. Si necesita ayuda con su clave, por favor hable con el Coordinador de Voluntarios.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

5. Por favor, use una tarjeta de identificación mientras trabaja como voluntario/a como identificación apropiada.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

6. Por favor, use zapatos de punta cerrada y pantalones largos, y un delantal mientras trabaja de voluntario. Si está trabajando en la cocina, usted debe usar una redcilla o sombrero, y guantes. No se permiten sandalias, camisetas sin mangas, pantalones cortos y ropa ofensiva. Por favor, use una tarjeta de identificación para su identificación.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

7. Por Favor lavarse las manos y usar guantes cuando se trabaja con alimentos. Debe lavarse las manos y cambiarse los guantes después de ir al baño, después de tocar el pelo, la cara, o cualquier objeto que no sea comida. Cambie los guantes cada vez que prepare un nuevo alimento.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

8. Si desea guardar algún artículo, es posible usar nuestros armarios. Debe adquirir y llevar cualquier cerradura que utiliza y permitir PVLFF ponerle etiqueta con su nombre. Si deja sus pertenencias encerradas durante más de 48 horas, el personal PVLFF cortará a través de su cerradura para acceder al espacio.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

9. Favor de abstenerse de utilizar su teléfono celular o el uso de auriculares mientras trabaja de voluntario. Si se trata de una emergencia, por favor informe a su supervisor.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

10. Con cuidado. Utiliza técnicas apropiadas para levantar objetos, usando las piernas para empujar hacia arriba, manteniendo la espalda recta y el cuerpo equilibrado. Pida ayuda de otra persona para levantar objetos de más de 20 libras. Utiliza técnicas adecuadas de manejo de cuchillo. Si no está seguro de cómo utilizar un cuchillo, pida al gerente de la cocina para la explicación.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

11. No se permitirá cualquier persona bajo la influencia de drogas y / o alcohol para ser voluntario. No se permite fumar en la propiedad PVLFF.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

12. PVLFF es una Zona de Trabajo Libre de Acoso. El comportamiento que crea la discordia o restringe otras de trabajo no será tolerado. Respete a nuestros clientes con su lenguaje y acciones. Por favor, informe sobre incidentes o preocupaciones de inmediato al personal.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

13. Los miembros del personal están entrenados en intervención en crisis. Por favor, informe de cualquier conducta sospechosa o situaciones inseguras a un miembro del personal de inmediato - no intervienes.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

14. Es su responsabilidad para comunicarse inmediatamente con el coordinador de voluntarios si no puede asistir a su horario programado.

**Voluntario** \_\_\_\_\_ **Personal** \_\_\_\_\_

**El incumplimiento de estas reglas y regulaciones puede resultar en su expulsión del Programa de Voluntarios PVLFF.**

## Acuerdo y Firma de Voluntarios

Reconozco que he decidido ser voluntario Panes y Peces del Valle de Pajaro (PVLF). Reconozco que no voy a recibir ninguna compensación por parte de PVLF por cualquiera de mis servicios voluntarios. Reconozco que no soy un empleado de PVLF y yo no seré considerado un empleado de PVLF para cualquier propósito. Reconozco y entiendo que al ser voluntarios con cualquier organización, incluyendo PVLF, hay riesgos asociados con la acción voluntaria que me voy a enfrentar, incluyendo pero no limitado a daños personales para mí, daño o robo de mi propiedad. Además, acepto y entiendo que estos riesgos no pueden ser completamente controlados o prevenidos. A modo de ejemplo, posibles lesiones que podrían ocurrir durante mi servicio voluntario incluyen lesiones corporales a mí causada por el levantamiento, un resbalón y caída, o daños que pueden ser causados por otros. En consecuencia, para el bien y consideración valiosa, incluyendo pero no limitado a el privilegio de ser voluntario con PVLF, por el presente acuerdo con lo siguiente: Al firmar a continuación reconozco que mis servicios voluntarios para PVLF son totalmente voluntaria, y por este medio voluntariamente asumo todos los riesgos (conocidos y desconocidos) asociados con mi servicio voluntario para PVLF incluyendo pero no limitado a los riesgos descritos anteriormente.

Al firmar a continuación, estoy de acuerdo en mi propio nombre y representación de mis representantes, cesionarios, herederos y parientes más cercanos, de renunciar, la descarga, la liberación y posterior acuerdo de no demandar PVLF (y sus oficiales, directores, empleados, agentes, representantes y voluntarios) de cualquier y toda responsabilidad, reclamo, demanda, costos, gastos (incluyendo honorarios de abogados) o acciones que surjan de o relacionados de alguna manera con mis servicios voluntarios con PVLF, incluyendo, pero no limitado a, todas las acciones basadas sobre la negligencia y todas las reclamaciones, por cualquier daño personal o físico o daño a mi propiedad, ya sea que ocurran en las instalaciones del PVLF o que surja en relación con mis servicios voluntarios en PVLF. Por la presente reconozco que se me ha dado una oportunidad razonable para la continuación de la anterior renuncia y la liberación de las reivindicaciones, y que he leído y entendido plenamente sus disposiciones. Al presentar esta solicitud, afirmo que los hechos expuestos en ella son verdaderos y completos. Entiendo que si soy aceptado como voluntario, las falsas declaraciones, omisiones u otras malas representaciones hechas por mí en esta solicitud puede resultar en mi despedida de inmediato.

### Firma de Voluntario:

\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

### Firma de los Padres o Tutor Legal (solamente si el voluntario tiene 18 años o menos) :

\_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_